

## Anmeldung unbedingt erforderlich:

Seniorenbeirat der Gemeinde Altenholz

Rita Stengel 0431 32 29 31

[hg.stengel@t-online.de](mailto:hg.stengel@t-online.de)



Digitale Kompetenz  
für Altenholzer Senioren



<b>22.05.2026</b>	<b>Freie Themen</b>
<b>Juni/Juli</b>	<b>Pause - keine Veranstaltung</b>
<b>28.08.2026</b>	
<b>18.09.2026</b>	
<b>16.10.2026</b>	
<b>20.11.2026</b>	
<b>Dez. 2026 /</b>	<b>Pause - keine Veranstaltung</b>
<b>Jan. 2027</b>	

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gerne.

### Lektüre:

„Wegweiser durch die digitale Welt“  
für ältere Menschen.

Quelle: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)



### **Als pdf unter:**

<https://www.sbr-altenholz.de/index.php/sbr-dk-dok>

### **Internet:**

[www.sbr-altenholz.de](http://www.sbr-altenholz.de)



### **E-Mail:**

[info@sbr-altenholz.de](mailto:info@sbr-altenholz.de)



Wir laden Sie herzlich ein,  
unsere digitale Kompetenz  
als Senioren zu verbessern.

## Herzliche Einladung!

Bei einem gemütlichen Treffen wollen wir die vielen  
**bunten Symbole** auf meinem Smartphone  
oder Tablet **verstehen lernen**.

Ich brauche **keine Angst** davor zu haben!

Weil wir alle **Anfänger** sind,  
darf bei uns **jede Frage** gestellt werden.

Ich bekomme **Antworten** auf die Frage:

„Welche Funktionen stecken dahinter?“

„Was kann ich damit machen

und wie gehe ich damit um?“



Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Einmal freitags im Monat | 10:00 - 11:30 Uhr**

**in den Räumen der AWO in Altenholz-Stift**